

ウォッシュバック効果



テストの存在によって、
学習意欲や学習目的が変化する。

グッドハートの法則



尺度が目標になると、
良い尺度ではなくなる。

キャンベルの法則



指標が重視されすぎると、
不正や歪みの原因になる。

ホーソン効果



「注目されている」と感じるとやる気が出る。

ピグマリオン効果



期待されると、実際に成績が向上する。

ゴーレム効果



期待が低いと、パフォーマンスが低下する。

精緻化見込みモデルって？



認知的不協和理論 ～心の中のモヤモヤとつじつま合わせ～

1. 矛盾の発生



2. 不協和(モヤモヤ)



3. 解消のための『つじつま合わせ』

A. 行動を変える



B. 認知を変える

ストレス解消も
大事だし...



C. 新しい情報を加える

実はこれ、
ヘルシーらしいよ!



ウォッシュバック効果



テストの存在によって、
学習意欲や学習目的が変化する。

グッドハートの法則



尺度が目標になると、
良い尺度ではなくなる。

キャンベルの法則



指標が重視されすぎると、
不正や歪みの原因になる。

ホーソン効果



「注目されている」と感じるとやる気が出る。

ピグマリオン効果



期待されると、実際に成績が向上する。

ゴーレム効果



期待が低いと、パフォーマンスが低下する。

精緻化見込みモデルって？



認知的不協和理論 ～心の中のモヤモヤとつじつま合わせ～

1. 矛盾の発生



2. 不協和(モヤモヤ)



3. 解消のための『つじつま合わせ』

フェスティンガーが提唱し、
ヒルトンがキャリア意思決定に応用した

